

PARCOURS SCHAAL SELS 2016 versie 15

RD/TD/SA	RECHT DOOR/TOUT DROIT/STRAIGHT AHEAD
VL/FR/TL	VERKEERSLICHT/FEU ROUGE/TRAFFIC LIGHTS
RA/AD/TR	RECHTS AF/A DROITE/TURN RIGHT
LA/AG/TL	LINKS AF/A GAUCHE/TURN LEFT
BL/VG/LC	BOCHT LINKS/VIRAGE A GAUCHE/LEFT CURVE
BR/VD/RC	BOCHT RECHTS/VIRAGE A DROITE/RIGHT CURVE
RP/RP/RA	ROND PUNT/ROND POINT/ROUNDAABOUT

Locatie	km +	km -		straat	aanwijzing	38KM/U	42KM/U	44KM/U	
Officiële start	0,00	203,51	RD/TD/SA	Bredabaan					
A	0,26	203,25	LA/AG/TL	Dr. Timmermanslaan		11:00	11:00	11:00	
B	0,67	202,84	RA/AD/TR	Kroonplein		11:00	11:00	11:00	
C	0,85	202,66	RA/AD/TR	Laaglandlaan		11:01	11:01	11:01	
D	0,89	202,62	LA/AG/TL	Akkerbouwstraat	Zone Akkerbouwstraat: 1e pass. Kasseistrook 500m	11:01	11:01	11:01	
E	1,26	202,25	RD/TD/SA	Frans Adriaenssensstraat		11:01	11:01	11:01	
F	1,39	202,12	RA/AD/TR	De Wilgen		11:02	11:01	11:01	
G	1,62	201,90	LA/AG/TL	Moeshofstraat		11:02	11:02	11:02	
H	1,73	201,79	VL/FR/TL RD/TD/SA	Moeshofstraat		11:02	11:02	11:02	
I	1,93	201,58	RA/AD/TR	Laaglandlaan		11:02	11:02	11:02	
J	2,02	201,49	LA/AG/TL	Korte Bremstraat		11:02	11:02	11:02	
K	2,24	201,28	LA/AG/TL	Zwaantjeslei		11:03	11:03	11:02	
L	2,82	200,70	LA/AG/TL	Zwaantjeslei	Zone Frans Van Looy: 1e pass. Onverhard 355m	11:04	11:04	11:03	
M	3,17	200,34	LA/AG/TL	Laaglandlaan		11:04	11:04	11:04	
N	3,26	200,26	RA/AD/TR	Voor volkstuintjes	Zone Volkstuintjes: 1e pass. Onverhard 685m	11:04	11:04	11:04	
O	3,94	199,57	LA/AG/TL	Laarsebaan	Rond punt	11:05	11:05	11:05	
P	4,58	198,94	VL/FR/TL RD/TD/SA	Laarsebaan		11:06	11:06	11:05	
Q	5,02	198,49	VL/FR/TL RA/AD/TR	Ryenlanddreef		11:07	11:07	11:06	
R	5,21	198,30	LA/AG/TL	tegen rijrichting Lambrechtshoekenlaan		11:07	11:07	11:06	
S	5,91	197,61	LA/AG/TL	Laarsebaan	Scherpe bocht	11:08	11:08	11:07	
T	6,50	197,01	VL/FR/TL RA/AD/TR	Nieuwdreef		11:09	11:09	11:08	
U	7,43	196,08	VL/FR/TL RA/AD/TR	tegen rijrichting Bredabaan		11:10	11:10	11:09	
V	7,74	195,77	LA/AG/TL	St-Bartholomeusstraat	Zone Bartholomeus: 1e pass. Kasseistrook 245m	11:11	11:11	11:10	
W	8,18	195,33	LA/AG/TL	Van Stralenlei		11:11	11:11	11:10	
X	8,34	195,17	VL/FR/TL RA/AD/TR	Bredabaan		11:12	11:11	11:10	
1	Officiële Start	0,00	194,74	RD/TD/SA	Bredabaan		11:12	11:11	11:10
2		0,26	194,48	LA/AG/TL	Dr. Timmermanslaan		11:12	11:11	11:10
3		0,67	194,07	RA/AD/TR	Kroonplein		11:12	11:11	11:10
4		0,85	193,89	RA/AD/TR	Laaglandlaan		11:13	11:12	11:11
5		0,89	193,85	LA/AG/TL	Akkerbouwstraat	Zone Akkerbouwstraat: 2e pass. Kasseistrook 500m	11:13	11:12	11:11

	Locatie	km +	km -		straat	aanwijzing	38KM/U	42KM/U	44KM/U
6		1,26	193,48	RD/TD/SA	Frans Adriaenssensstraat		11:13	11:12	11:11
7		1,39	193,35	RA/AD/TR	De Wilgen		11:14	11:12	11:11
8		1,62	193,13	LA/AG/TL	Moeshofstraat		11:14	11:13	11:12
9		1,73	193,02	VL/FR/TL RD/TD/SA	Moeshofstraat		11:14	11:13	11:12
10		1,93	192,81	RA/AD/TR	Laaglandlaan		11:14	11:13	11:12
11		2,02	192,72	LA/AG/TL	Korte Bremstraat		11:14	11:13	11:12
12		2,24	192,51	LA/AG/TL	Zwaantjeslei		11:15	11:14	11:12
13		2,82	191,93	LA/AG/TL	Zwaantjeslei	Zone Frans Van Looy: 2e pass. Onverhard 355m	11:16	11:15	11:13
14		3,17	191,57	LA/AG/TL	Lage Landen		11:16	11:15	11:14
15		3,26	191,49	RA/AD/TR	Voor volkstuintjes	Zone Volkstuintjes: 2e pass. Onverhard 685m	11:16	11:15	11:14
16		3,94	190,80	LA/AG/TL	Laarsebaan	Rond punt	11:17	11:16	11:15
17		4,58	190,17	VL/FR/TL RD/TD/SA	Laarsebaan		11:18	11:17	11:15
18		5,02	189,72	VL/FR/TL RA/AD/TR	Ryenlanddreef		11:19	11:18	11:16
19		5,21	189,53	LA/AG/TL	tegen rijrichting Lambrechtshoekenlaan		11:19	11:18	11:16
20		5,91	188,84	LA/AG/TL	Laarsebaan	Scherpe bocht	11:20	11:19	11:17
21		6,50	188,24	VL/FR/TL RA/AD/TR	Nieuwdreef		11:21	11:20	11:18
22		7,43	187,32	VL/FR/TL RA/AD/TR	tegen rijrichting Bredabaan		11:22	11:21	11:19
23		7,74	187,00	LA/AG/TL	St-Bartholomeusstraat	Zone Bartholomeus: 2e pass. Kasseistrook 245m	11:23	11:22	11:20
24		8,18	186,56	LA/AG/TL	Van Stralenlei		11:23	11:22	11:20
25		8,34	186,41	VL/FR/TL RA/AD/TR	Bredabaan		11:24	11:22	11:20
26	1e passage	8,77	185,97	RD/TD/SA	Bredabaan		11:24	11:23	11:21
27		9,03	185,71	LA/AG/TL	Dr. Timmermanslaan		11:25	11:23	11:21
28		9,44	185,30	RA/AD/TR	Kroonplein		11:25	11:24	11:22
29		9,62	185,12	RA/AD/TR	Laaglandlaan		11:26	11:24	11:22
30		9,66	185,08	LA/AG/TL	Akkerbouwstraat	Zone Akkerbouwstraat: 3e pass. Kasseistrook 500m	11:26	11:24	11:22
31		10,03	184,71	RD/TD/SA	Frans Adriaenssensstraat		11:26	11:25	11:23
32		10,16	184,58	RA/AD/TR	De Wilgen		11:26	11:25	11:23
33		10,39	184,36	LA/AG/TL	Moeshofstraat		11:27	11:25	11:23
34		10,50	184,25	VL/FR/TL RD/TD/SA	Moeshofstraat		11:27	11:25	11:23
35		10,70	184,04	RA/AD/TR	Laaglandlaan		11:27	11:26	11:23
36		10,79	183,95	LA/AG/TL	Korte Bremstraat		11:27	11:26	11:24
37		11,01	183,74	LA/AG/TL	Zwaantjeslei		11:28	11:26	11:24
38		11,59	183,16	LA/AG/TL	Zwaantjeslei	Zone Frans Van Looy: 3e pass. Onverhard 355m	11:28	11:27	11:25
39		11,94	182,80	LA/AG/TL	Lage Landen		11:29	11:28	11:25
40		12,03	182,72	RA/AD/TR	Voor volkstuintjes	Zone Volkstuintjes: 3e pass. Onverhard 685m	11:29	11:28	11:25
41		12,71	182,03	LA/AG/TL	Laarsebaan	Rond punt	11:30	11:29	11:26
42		13,35	181,40	VL/FR/TL RA/AD/TR	Maantjessteenweg		11:31	11:30	11:27
43		13,51	181,24	VL/FR/TL RA/AD/TR	Victor Govaertsiaan		11:31	11:30	11:27
44		13,78	180,97	VL/FR/TL RD/TD/SA	Viaduct Burg. J. Masure	viaduct 3,5% 300m	11:32	11:30	11:27
45		14,11	180,64	RD/TD/SA	Viaduct Burg. J. Masure		11:32	11:31	11:28

	Locatie	km +	km -		straat	aanwijzing	38KM/U	42KM/U	44KM/U
46	Antwerpen	14,56	180,19	RD/TD/SA	Havanastraat		11:33	11:31	11:28
47		14,89	179,85	VL/FR/TL RD/TD/SA	Korte Wielenstraat	Opgelet spoorwegovergang	11:33	11:32	11:29
48		15,14	179,61	RA/AD/TR	Vosseschijnstraat		11:34	11:32	11:29
49		17,15	177,59	VL/FR/TL RA/AD/TR	Oosterweelsteenweg		11:37	11:35	11:32
50		17,26	177,48	VL/FR/TL LA/AD/TL	Noorderlaan		11:37	11:35	11:32
51		17,78	176,96	RD/TD/SA	Noorderlaan	viaduct over spoor	11:37	11:36	11:33
52		18,16	176,58	VL/FR/TL BR/VD/RC	Noorderlaan		11:38	11:36	11:33
53		21,00	173,75	VL/FR/TL RD/TD/SA	Noorderlaan		11:42	11:40	11:37
54		21,83	172,91	VL/FR/TL RD/TD/SA	Noorderlaan (Opel)		11:43	11:42	11:38
55		22,63	172,11	RD/TD/SA	Noorderlaan	viaduct over spoor	11:44	11:43	11:39
56		24,03	170,71	VL/FR/TL RD/TD/SA	Noorderlaan	viaduct over spoor	11:47	11:45	11:41
57	Lillo	24,63	170,11	VL/FR/TL RD/TD/SA	Noorderlaan		11:47	11:46	11:42
58		25,53	169,21	LA/AG/TL	Blauwhoefstraat		11:49	11:47	11:43
59		25,83	168,91	RD/TD/SA	Blauwhoefstraat	onder Lillobrug	11:49	11:47	11:43
60		26,53	168,21	BR/VD/RC	Antwerpsebaan		11:50	11:48	11:44
61		28,62	166,12	LA/AG/TL	Antwerpsebaan	over treinspoor aan wegversmalling	11:53	11:51	11:47
62		29,10	165,65	VL/FR/TL RA/AD/TR	Stabroekse Baan	viaduct over A12	11:54	11:52	11:47
63		29,32	165,42	RD/TD/SA	Stabroekse Baan	Op en Afrit A12	11:54	11:52	11:48
64		29,41	165,34	RD/TD/SA	Stabroekse Baan	Op en Afrit A12	11:54	11:52	11:48
65	Stabroek	29,68	165,06	RD/TD/SA	Laageind		11:55	11:53	11:48
66		30,11	164,64	LA/AG/TL	Toreneweg		11:55	11:53	11:49
67		30,29	164,46	RD/TD/SA	Toreneweg	Zone Toreneweg: 1e pass. Kasseistrook 1080m	11:56	11:54	11:49
68		31,37	163,38	BR/VD/RC	Toreneweg		11:57	11:55	11:50
69	Berendrecht	31,70	163,05	LA/AG/TL	Toreneweg	Onder A12 3,8m max. hoogte	11:58	11:56	11:51
70		31,75	162,99	LA/AG/TL	Toreneweg		11:58	11:56	11:51
71		31,95	162,79	RA/AD/TR	Toreneweg	Zone Opstalpolder: 1e pass. Kasseistrook 335m Haakse bocht	11:58	11:56	11:51
72		32,29	162,46	LA/AG/TL	Oudebroeksestraat		11:59	11:57	11:52
73		32,73	162,02	RA/AD/TR	Booswegske	Zone Booswegske: 1e pass. Onverhard 880m Kasseistrook 420m	11:59	11:57	11:52
74		33,61	161,14	RD/TD/SA	Booswegske		12:00	11:58	11:53
75		34,03	160,72	LA/AG/TL	Antwerpsebaan		12:01	11:59	11:54
76		34,53	160,21	RA/AD/TR	Reigersbosdreef		12:02	12:00	11:55
77		35,13	159,61	BR/VD/RC	Reigersbosdreef	Zone Reigersbos: 1e pass. Kasseistrook 480m	12:03	12:01	11:55
78		35,61	159,13	RA/AD/TR	Sint-Jan Baptiststraat		12:03	12:01	11:56
79		35,67	159,08	RD/TD/SA	Schouwegerstraat		12:03	12:01	11:56
80		35,92	158,82	LA/AG/TL	Oude Papenstraat	Zone Oude Papenstr.: 1e pass. Kasseistrook 480m	12:04	12:02	11:56
81		36,31	158,44	LA/AG/TL	Solftplaats		12:04	12:02	11:57
82		36,40	158,34	RA/AD/TR	Dorpsstraat		12:05	12:02	11:57
83		37,18	157,57	RA/AD/TR	Zandweg		12:06	12:04	11:58
84		37,66	157,09	RD/TD/SA	Antwerpsebaan		12:06	12:04	11:59
85		37,89	156,85	RD/TD/SA	Steenovenstraat Page 3	Aan rond punt links aanhouden	12:07	12:05	11:59

	Locatie	km +	km -		straat	aanwijzing	38KM/U	42KM/U	44KM/U
86	Zandvliet	38,88	155,87	RD/TD/SA	Steenovenstraat	Op en afrit A12!	12:08	12:06	12:00
87		38,97	155,78	RD/TD/SA	Steenovenstraat	Onder A12	12:08	12:06	12:00
88		39,04	155,71	LA/AG/TL	Keyserstraatje		12:08	12:06	12:00
89		39,26	155,49	LA/AG/TL	Ruige Heide		12:09	12:07	12:01
90		39,95	154,79	RA/AD/TR	Kalmthoutsebaan	Zone Kalmthoutsebaan: 1e pass. Kasseistrook 100m	12:10	12:08	12:02
91		40,05	154,69	LA/AG/TL	Gaspeldoornstraat	Zone Gaspeldoorn: 1e pass. Onverhard 440m	12:10	12:08	12:02
92		40,79	153,96	RA/AD/TR	Antwerpsebaan	Zone Antwerpsebaan: 1e pass. Kasseistrook 150m	12:11	12:09	12:03
93		40,94	153,81	LA/AG/TL	Koeleweg	Zone De Leeuw: 1e pass. Onverhard 1750m	12:11	12:09	12:03
94	B/NL Grens Zandvliet	42,14	152,60	RD/TD/SA	Koeleweg		12:13	12:11	12:04
95		42,69	152,06	RA/AD/TR	Laagstraat		12:14	12:11	12:05
96		43,01	151,74	LA/AG/TL	Hageland	helling 500m	12:14	12:12	12:06
97		43,52	151,23	LA/AG/TL	Koeleweg		12:15	12:13	12:06
98		44,13	150,61	RA/AD/TR	Nieuwe weg		12:16	12:14	12:07
99		45,07	149,67	RA/AD/TR	Lange weg		12:17	12:15	12:08
100		45,73	149,01	RD/TD/SA	Aanwas		12:18	12:16	12:09
101		46,00	148,75	LA/AG/TL	Oudedijk		12:19	12:16	12:09
102		46,86	147,88	RD/TD/SA	Oudedijk	kruispunt Oudedijk	12:20	12:17	12:11
103		47,29	147,45	RD/TD/SA	Oudedijk	viaduct over A12/A58 400m	12:20	12:18	12:11
104		47,74	147,00	LA/AG/TL	Hinkelenoordijk		12:21	12:19	12:12
105		48,04	146,70	LA/AG/TL	Nieuwedijk	helling 100m	12:22	12:19	12:12
106		48,17	146,57	LA/AG/TL	Nieuwedijk		12:22	12:19	12:12
107		48,36	146,38	BR/VD/RC	Nieuwedijk		12:22	12:20	12:13
108		48,76	145,98	RA/AD/TR	Havenweg		12:23	12:20	12:13
109		49,56	145,18	BR/B-VD/VG RC/LC	Vijdtpolder	s bocht over bruggetje	12:24	12:21	12:14
110		49,92	144,82	BR/VD/RC	Vijdtpolder	Zone Vijdtpolder: Kasseistrook 175m + Helling	12:24	12:22	12:15
111		50,09	144,65	BL/VG/LC	Vijdtpolder		12:25	12:22	12:15
112		50,49	144,25	BR/VD/RC	Ossendrechtseweg		12:25	12:23	12:15
113		50,84	143,90	LA/AG/TL	Fortweg		12:26	12:23	12:16
114		51,44	143,30	RA/AD/TR	Sint Martijnsweg	haakse bocht rechts	12:26	12:24	12:17
115		52,44	142,30	BR/VD/RC	Sint Martijnsweg	haakse bocht rechts	12:28	12:25	12:18
116		52,61	142,13	LA/AG/TL	Anna Mariaweg	haakse bocht links	12:28	12:26	12:18
117		53,41	141,33	LA/AG/TL	Bathseweg		12:29	12:27	12:19
118		53,96	140,78	RD/TD/SA	Bathseweg	oprit viaduct 150m	12:30	12:28	12:20
119		54,36	140,38	RA/AD/TR	Vierlingweg		12:31	12:28	12:20
120		54,51	140,23	RD/TD/SA	Vierlingweg	afrit viaduct 150m	12:31	12:28	12:21
121		55,11	139,63	RD/TD/SA	Vierlingweg	begin helling 100m	12:32	12:29	12:21
122		55,35	139,39	BL/VG/LC	Kreekrakweg		12:32	12:30	12:22
123		55,85	138,89	RA/AD/TR	Kreekrakweg		12:33	12:30	12:22
124		57,45	137,29	LA/AG/TL	Kreekrakweg		12:35	12:33	12:24
125		57,85	136,89	RA/AD/TR	Oostelijke Schelde-Rijnweg	onder viaduct A4 en brug onder spoorweg	12:36	12:33	12:25

	Locatie	km +	km -		straat	aanwijzing	38KM/U	42KM/U	44KM/U
126		58,15	136,59	RA/AD/TR	Oostelijke Schelde-Rijnweg		12:36	12:34	12:25
127		59,25	135,49	LA/AG/TL	1e Hogerwaard Dwarsweg		12:38	12:35	12:27
128		59,46	135,28	BR/VD/RC	Hogerwaardweg	Zone Hogerwaardweg: Kasseistrook 1700m	12:38	12:35	12:27
129		60,76	133,99	RD/TD/SA	Hogerwaardpolder	Helling	12:40	12:37	12:29
130		62,00	132,74	LA/AG/TL	Reimerswaalweg(N289)	brug onder spoorweg	12:42	12:39	12:30
131		63,40	131,34	RA/AD/TR	Langeweg		12:44	12:41	12:32
132		64,50	130,24	RD/TD/SA	Langeweg	tunnel onder A4 200m	12:46	12:43	12:34
133		65,10	129,64	RD/TD/SA	Langeweg	wegversmalling verkeersdrempel	12:46	12:43	12:34
134		65,19	129,55	RA/AD/TR	Grindweg		12:47	12:44	12:34
135		66,39	128,35	LA/AG/TL	Oud Hinkelenoordijk	bochtig parcours	12:48	12:45	12:36
136		69,49	125,25	RA/AD/TR	Schenkeldijk		12:53	12:50	12:40
137		70,29	124,45	BL/VG/LC	Oudedijk	helling 50m	12:54	12:51	12:41
138		70,79	123,95	BL/VG/LC	Oudedijk		12:55	12:52	12:42
139		71,59	123,15	RA/AD/TR	Oudedijk		12:56	12:53	12:43
140		71,60	123,14	LA/AG/TL	Oudedijk		12:56	12:53	12:43
141		72,35	122,39	BR/VD/RC	Oudedijk		12:57	12:54	12:44
142		72,46	122,28	RA/AD/TR	Aanwas		12:57	12:54	12:44
143		72,67	122,07	RD/TD/SA	Langeweg		12:57	12:54	12:44
144	B/NL Grens Zandvliet	73,59	121,15	RD/TD/SA	Hollandseweg		12:59	12:56	12:45
145		73,60	121,14	LA/AG/TL	Kabeljauwpad	Zone Kabeljauw: 1e pass. Onverhard 1565m	12:59	12:56	12:45
146		75,17	119,57	LA/AG/TL	Hollandseweg		13:01	12:58	12:47
147		75,48	119,26	RD/TD/SA	Antwerpsebaan	onder A12	13:02	12:58	12:48
148		75,63	119,11	RP/RP/RA RD/TD/SA	Antwerpsebaan		13:02	12:58	12:48
149		75,70	119,04	RD/TD/SA	Antwerpsebaan		13:02	12:59	12:48
150		75,85	118,89	RA/AD/TR	Achter 't Hof		13:02	12:59	12:48
151		76,30	118,44	RD/TD/SA	Achter 't Hof	Zone Conterscherp: 1e pass. Kasseistrook 1325m	13:03	12:59	12:49
152		76,58	118,16	RD/TD/SA	Conterscherp		13:03	13:00	12:49
153		77,40	117,34	RD/TD/SA	Zoute Dijk		13:04	13:01	12:50
154		77,61	117,13	RD/TD/SA	Zoute Dijk		13:05	13:01	12:51
155		77,92	116,82	RD/TD/SA	Derdeweg		13:05	13:02	12:51
156		78,39	116,35	LA/AG/TL	Derdeweg	Zone Derdeweg: 1e pass. Kasseistrook 200m	13:06	13:02	12:52
157		78,59	116,15	RA/AD/TR	Zoutestraat		13:06	13:03	12:52
158	Berendrecht	78,78	115,96	RD/TD/SA	Zoutestraat	Zone Zoutestraat: 1e pass. Kasseistrook 1740m Waste zone + Bevoorrading	13:06	13:03	12:52
159		79,82	114,92	LA/AG/TL	Dorpsbeekstraat		13:08	13:04	12:54
160		80,52	114,22	RA/AD/TR	Binnenpad		13:09	13:05	12:54
161		80,55	114,19	LA/AG/TL	Dorpstraat		13:09	13:06	12:55
162		80,57	114,17	RA/AD/TR	Solftplaats	Zone Oude Papenstr.: 2e pass. Kasseistrook 480m	13:09	13:06	12:55
163		80,67	114,07	RA/AD/TR	Oude Papenstraat		13:09	13:06	12:55
164		81,05	113,69	RA/AD/TR	Schouwvegerstraat		13:10	13:06	12:55
165		81,31	113,43	RD/TD/SA	Sint-Jan Baptiststraat		13:10	13:07	12:55

	Locatie	km +	km -		straat	aanwijzing	38KM/U	42KM/U	44KM/U
166		81,36	113,38	LA/AG/TL	Reigersbosdreef	Zone Reigersbos: 2e pass. Kasseistrook 480m	13:10	13:07	12:56
167		81,84	112,90	BL/VG/LC	Reigersbosdreef		13:11	13:07	12:56
168		82,44	112,30	LA/AG/TL	Antwerpsebaan		13:12	13:08	12:57
169		82,95	111,79	RA/AD/TR	Booswegske	Zone Booswegske: 2e pass. Kasseistrook 420m Onverhard 880m	13:12	13:09	12:58
170		83,37	111,37	RD/TD/SA	Booswegske		13:13	13:10	12:58
171		84,25	110,49	LA/AG/TL	Oudebroeksestraat		13:14	13:11	12:59
172		84,69	110,05	RA/AD/TR	Toreneweg	Zone Opstalpolder: 2e pass. Kasseistrook 335m	13:15	13:11	13:00
173		85,02	109,72	LA/AG/TL	Toreneweg	Haakse bocht	13:15	13:12	13:00
174	Stabroek	85,22	109,52	RA/AD/TR	Toreneweg	Onder A12 3,8m max. hoogte	13:16	13:12	13:01
175		85,28	109,46	RA/AD/TR	Toreneweg		13:16	13:12	13:01
176		85,61	109,13	BL/VG/LC	Toreneweg	Zone Toreneweg: 2e pass. Kasseistrook 1080m	13:16	13:13	13:01
177		86,69	108,05	RD/TD/SA	Toreneweg		13:18	13:14	13:03
178		86,87	107,87	LA/AG/TL	Laageind		13:18	13:15	13:03
179		86,98	107,76	RA/AD/TR	Ingang Pito		13:18	13:15	13:03
180		88,30	106,44	LA/AG/TL	s Hertogendijk		13:20	13:17	13:05
181		88,59	106,15	RA/AD/TR	Sint-Jacobstraat	S-bocht	13:21	13:17	13:05
182		88,93	105,81	LA/AG/TL	Boterseweg	Zone Boterseweg: 1e pass. Onverhard 1495m	13:21	13:17	13:05
183		90,42	104,32	LA/AG/TL	Smalle weg	Zone Smalle weg - Krekelberg: 1e pass. Kasseistrook 1220m	13:23	13:20	13:07
184		90,91	103,83	RD/TD/SA	Krekelberg		13:24	13:20	13:08
185		91,64	103,10	LA/AG/TL	Hoge Weg		13:25	13:21	13:09
186		93,26	101,48	VL/FR/TL RD/TD/SA	Grote Molenweg		13:27	13:24	13:11
187		94,49	100,25	VL/FR/TL RA/AD/TR	Hoogeind		13:29	13:25	13:13
188		94,58	100,16	LA/AG/TL	Erf Costermans	Zone Freeland: 1e pass. Onverhard 2750m	13:29	13:26	13:13
189		95,41	99,33	LA/AG/TL	Antitank weg		13:31	13:27	13:14
190		96,10	98,64	LA/AG/TL	Moorland		13:32	13:28	13:15
191		97,33	97,41	RA/AD/TR	Dorpsstraat		13:33	13:29	13:16
192		97,48	97,26	VL/FR/TL RA/AD/TR	Dorpsstraat		13:34	13:30	13:17
193		97,73	97,01	LA/AG/TL	Laageind		13:34	13:30	13:17
194		98,09	96,65	RA/AD/TR	Toreneweg		13:34	13:31	13:17
195		98,27	96,47	RD/TD/SA	Toreneweg	Zone Toreneweg: 3e pass. Kasseistrook 1080m	13:35	13:31	13:18
196		99,35	95,39	BR/VD/RC	Toreneweg		13:36	13:32	13:19
197	Berendrecht	99,68	95,06	LA/AG/TL	Toreneweg	Onder A12 3,8m max. hoogte	13:37	13:33	13:19
198		99,74	95,00	LA/AG/TL	Toreneweg		13:37	13:33	13:20
199		99,94	94,80	RA/AD/TR	Toreneweg	Zone Opstalpolder: 3e pass. Kasseistrook 335m Haakse bocht	13:37	13:33	13:20
200		100,27	94,47	LA/AG/TL	Oudebroeksestraat		13:38	13:34	13:20
201		100,71	94,03	RA/AD/TR	Booswegske	Zone Booswegske: 3e pass. Onverhard 880m Kasseistrook 420m	13:38	13:34	13:21
202		101,59	93,15	RD/TD/SA	Booswegske		13:40	13:36	13:22
203		102,01	92,73	LA/AG/TL	Antwerpsebaan		13:40	13:36	13:22
204		102,52	92,22	RA/AD/TR	Reigersbosdreef		13:41	13:37	13:23

	Locatie	km +	km -		straat	aanwijzing	38KM/U	42KM/U	44KM/U
205		103,12	91,62	BR/VD/RC	Reigersbosdreef	Zone Reigersbos: 3e pass. Kasseistrook 480m	13:42	13:38	13:24
206		103,60	91,14	RA/AD/TR	Sint-Jan Baptiststraat		13:42	13:38	13:25
207		103,65	91,09	RD/TD/SA	Schouwvegerstraat		13:43	13:38	13:25
208		103,91	90,83	LA/AG/TL	Oude Papenstraat	Zone Oude Papenstr.: 3e pass. Kasseistrook 480m	13:43	13:39	13:25
209		104,29	90,45	LA/AG/TL	Solftplaats		13:44	13:39	13:25
210		104,39	90,35	RA/AD/TR	Dorpsstraat	Waste zone + Bevoorrading	13:44	13:40	13:26
211		105,16	89,58	RA/AD/TR	Zandweg		13:45	13:41	13:27
212		105,64	89,10	RD/TD/SA	Antwerpsebaan		13:45	13:41	13:27
213		105,88	88,86	RD/TD/SA	Steenovenstraat	Aan rond punt links aanhouden	13:46	13:42	13:28
214	Zandvliet	106,86	87,88	RD/TD/SA	Steenovenstraat	Op en afrit A12!	13:47	13:43	13:29
215		106,95	87,79	RD/TD/SA	Steenovenstraat	Onder A12	13:47	13:43	13:29
216		107,02	87,72	LA/AG/TL	Keyserstraatje		13:47	13:43	13:29
217		107,24	87,50	LA/AG/TL	Ruige Heide		13:48	13:44	13:29
218		107,94	86,80	RA/AD/TR	Kalmthoutsebaan	Zone Kalmthoutsebaan: 1e pass. Kasseistrook 100m	13:49	13:45	13:30
219		108,04	86,70	LA/AG/TL	Gaspeldoornstraat	Zone Gaspeldoorn: 1e pass. Onverhard 440m	13:49	13:45	13:30
220		108,77	85,97	RA/AD/TR	Antwerpsebaan	Zone Antwerpsebaan: 2e pass. Kasseistrook 150m	13:50	13:46	13:31
221		108,92	85,82	LA/AG/TL	Koeleweg	Zone De Leeuw: 2e pass. Onverhard 1750m	13:50	13:46	13:31
222	B/NL Grens Zandvliet	110,13	84,61	RD/TD/SA	Koeleweg		13:52	13:48	13:33
223		110,67	84,07	RA/AD/TR	Laagstraat		13:53	13:49	13:34
224		110,99	83,75	LA/AG/TL	Hageland	helling 500m	13:53	13:49	13:34
225		111,50	83,24	LA/AG/TL	Koeleweg		13:54	13:50	13:35
226		112,12	82,62	RA/AD/TR	Nieuwe weg		13:55	13:51	13:36
227		113,06	81,68	LA/AG/TL	Lange weg		13:56	13:52	13:37
228	B/NL Grens Zandvliet	113,98	80,76	RD/TD/SA	Hollandseweg		13:58	13:53	13:38
229		113,99	80,75	LA/AG/TL	Kabeljauwpad	Zone Kabeljauw: 2e pass. Onverhard 1565m	13:58	13:53	13:38
230		115,56	79,18	LA/AG/TL	Hollandseweg		14:00	13:55	13:40
231		115,87	78,87	RD/TD/SA	Antwerpsebaan	onder A12	14:00	13:56	13:41
232		116,02	78,72	RP/RP/RA RD/TD/SA	Antwerpsebaan		14:01	13:56	13:41
233		116,09	78,65	RD/TD/SA	Antwerpsebaan		14:01	13:56	13:41
234		116,24	78,50	RA/AD/TR	Achter 't Hof		14:01	13:56	13:41
235		116,69	78,05	RD/TD/SA	Achter 't Hof	Zone Conterscherp: 2e pass. Kasseistrook 1325m	14:02	13:57	13:42
236		116,97	77,77	RD/TD/SA	Conterscherp		14:02	13:57	13:42
237		117,79	76,95	RD/TD/SA	Zoute Dijk		14:03	13:59	13:43
238		118,00	76,74	RD/TD/SA	Zoute Dijk		14:03	13:59	13:43
239		118,31	76,43	RD/TD/SA	Derdeweg		14:04	13:59	13:44
240		118,78	75,96	LA/AG/TL	Derdeweg	Zone Derdeweg: 2e pass. Kasseistrook 200m	14:05	14:00	13:44
241		118,98	75,76	RA/AD/TR	Zoutestraat		14:05	14:00	13:45
242	Berendrecht	119,17	75,57	RD/TD/SA	Zoutestraat	Zone Zoutestraat: 2e pass Kasseistrook 1740m	14:05	14:01	13:45
243		120,21	74,53	LA/AG/TL	Dorpsbeekstraat		14:07	14:02	13:46
244		120,91	73,83	RA/AD/TR	Binnenpad		14:08	14:03	13:47

	Locatie	km +	km -		straat	aanwijzing	38KM/U	42KM/U	44KM/U
245		120,94	73,80	LA/AG/TL	Dorpstraat		14:08	14:03	13:47
246		120,96	73,78	RA/AD/TR	Soltplaats	Zone Oude Papenstr.: 4e pass. Kasseistrook 480m	14:08	14:03	13:47
247		121,06	73,68	RA/AD/TR	Oude Papenstraat		14:08	14:03	13:47
248		121,44	73,30	RA/AD/TR	Schouwvegerstraat		14:08	14:04	13:48
249		121,70	73,04	RD/TD/SA	Sint-Jan Baptiststraat		14:09	14:04	13:48
250		121,75	72,99	LA/AG/TL	Reigersbosdreef	Zone Reigersbos: 4e pass. Kasseistrook 480m	14:09	14:04	13:48
251		122,23	72,51	BL/VG/LC	Reigersbosdreef		14:10	14:05	13:49
252		122,83	71,91	LA/AG/TL	Antwerpsebaan		14:11	14:06	13:50
253		123,34	71,40	RA/AD/TR	Booswegske	Zone Booswegske: 4e pass. Kasseistrook 420m Onverhard 880m	14:11	14:07	13:50
254		123,76	70,98	RD/TD/SA	Booswegske		14:12	14:07	13:51
255		124,64	70,10	LA/AG/TL	Oudebroeksestraat		14:13	14:08	13:52
256		125,08	69,66	RA/AD/TR	Toreneweg	Zone Opstalpolder: 4e pass. Kasseistrook 335m	14:14	14:09	13:53
257		125,41	69,33	LA/AG/TL	Toreneweg	Haakse bocht	14:14	14:10	13:53
258	Stabroek	125,61	69,13	RA/AD/TR	Toreneweg	Onder A12 3,8m max. hoogte	14:15	14:10	13:53
259		125,67	69,07	RA/AD/TR	Toreneweg		14:15	14:10	13:53
260		126,00	68,74	BL/VG/LC	Toreneweg	Zone Toreneweg: 4e pass. Kasseistrook 1080m	14:15	14:10	13:54
261		127,08	67,66	RD/TD/SA	Toreneweg		14:17	14:12	13:55
262		127,26	67,48	LA/AG/TL	Laageind		14:17	14:12	13:55
263		127,37	67,37	RA/AD/TR	Ingang Pito		14:17	14:12	13:56
264		128,69	66,05	LA/AG/TL	s Hertogendijk		14:19	14:14	13:57
265		128,98	65,76	RA/AD/TR	Sint-Jacobstraat	S-bocht	14:19	14:15	13:58
266		129,32	65,42	LA/AG/TL	Boterseweg	Zone Boterseweg: 2e pass. Onverhard 1495m	14:20	14:15	13:58
267		130,81	63,93	LA/AG/TL	Smalle weg	Zone Smalle weg - Krekelberg: 2e pass. Kasseistrook 1220m	14:22	14:17	14:00
268		131,30	63,44	RD/TD/SA	Krekelberg		14:23	14:18	14:01
269		132,03	62,71	LA/AG/TL	Hoge Weg		14:24	14:19	14:02
270		133,65	61,09	VL/FR/TL RD/TD/SA	Grote Molenweg		14:26	14:21	14:04
271		134,88	59,86	VL/FR/TL RA/AD/TR	Hoogeind		14:28	14:23	14:05
272		134,97	59,77	LA/AG/TL	Erf Costermans	Zone Freeland: 2e pass. Onverhard 2750m	14:28	14:23	14:05
273		135,80	58,94	LA/AG/TL	Antitank weg		14:29	14:24	14:07
274		136,49	58,25	LA/AG/TL	Moorland		14:30	14:25	14:07
275		137,72	57,02	RA/AD/TR	Dorpsstraat		14:32	14:27	14:09
276		137,87	56,87	VL/FR/TL RA/AD/TR	Dorpsstraat		14:32	14:27	14:09
277		138,12	56,62	LA/AG/TL	Laageind		14:33	14:28	14:10
278		138,48	56,26	RA/AD/TR	Toreneweg		14:33	14:28	14:10
279		138,66	56,08	RD/TD/SA	Toreneweg	Zone Toreneweg: 5e pass. Kasseistrook 1080m	14:34	14:28	14:10
280		139,74	55,00	BR/VD/RC	Toreneweg		14:35	14:30	14:12
281	Berendrecht	140,07	54,67	LA/AG/TL	Toreneweg	Onder A12 3,8m max. hoogte	14:36	14:30	14:12
282		140,13	54,61	LA/AG/TL	Toreneweg		14:36	14:31	14:12
283		140,33	54,41	RA/AD/TR	Toreneweg	Zone Opstalpolder: 5e pass. Kasseistrook 335m Haakse bocht	14:36	14:31	14:12
284		140,66	54,08	LA/AG/TL	Oudebroeksestraat		14:37	14:31	14:13

	Locatie	km +	km -		straat	aanwijzing	38KM/U	42KM/U	44KM/U
285		141,10	53,64	RA/AD/TR	Booswegske	Zone Booswegske: 5e pass. Onverhard 880m Kasseistrook 420m	14:37	14:32	14:13
286		141,98	52,76	RD/TD/SA	Booswegske		14:38	14:33	14:15
287		142,40	52,34	LA/AG/TL	Antwerpsebaan		14:39	14:34	14:15
288		142,91	51,83	RA/AD/TR	Reigersbosdreef		14:40	14:35	14:16
289		143,51	51,23	BR/VD/RC	Reigersbosdreef	Zone Reigersbos: 5e pass. Kasseistrook 480m	14:41	14:35	14:17
290		143,99	50,75	RA/AD/TR	Sint-Jan Baptiststraat		14:41	14:36	14:17
291		144,04	50,70	RD/TD/SA	Schouwvegerstraat		14:41	14:36	14:17
292		144,30	50,44	LA/AG/TL	Oude Papenstraat	Zone Oude Papenstr.: 5e pass. Kasseistrook 480m	14:42	14:37	14:18
293		144,68	50,06	LA/AG/TL	Soltplaats		14:42	14:37	14:18
294		145,63	49,11	RA/AD/TR	Dorpsstraat	Waste zone + Bevoorrading	14:44	14:38	14:19
295		146,41	48,33	RA/AD/TR	Zandweg		14:45	14:40	14:20
296		146,89	47,85	RD/TD/SA	Antwerpsebaan		14:46	14:40	14:21
297		147,12	47,62	RD/TD/SA	Steenovenstraat	Aan rond punt links aanhouden	14:46	14:41	14:21
298	Zandvliet	148,11	46,63	RD/TD/SA	Steenovenstraat	Op en afrit A12!	14:47	14:42	14:23
299		148,20	46,54	RD/TD/SA	Steenovenstraat	Onder A12	14:47	14:42	14:23
300		148,27	46,47	LA/AG/TL	Keyserstraatje		14:48	14:42	14:23
301		148,49	46,25	LA/AG/TL	Ruige Heide		14:48	14:42	14:23
302		149,18	45,56	RA/AD/TR	Kalmthoutsebaan	Zone Kalmthoutsebaan: 1e pass. Kasseistrook 100m	14:49	14:43	14:24
303		149,28	45,46	LA/AG/TL	Gaspeldoornstraat	Zone Gaspeldoorn: 1e pass. Onverhard 440m	14:49	14:44	14:24
304		150,02	44,72	RA/AD/TR	Antwerpsebaan	Zone Antwerpsebaan: 1e pass. Kasseistrook 150m	14:50	14:45	14:25
305		150,17	44,57	LA/AG/TL	Koeleweg	Zone De Leeuw: 1e pass. Onverhard 1750m	14:50	14:45	14:25
306	B/NL Grens Zandvliet	151,37	43,37	RD/TD/SA	Koeleweg		14:52	14:47	14:27
307		151,92	42,82	RA/AD/TR	Laagstraat		14:53	14:47	14:28
308		152,24	42,50	LA/AG/TL	Hageland	helling 500m	14:53	14:48	14:28
309		152,75	41,99	LA/AG/TL	Koeleweg		14:54	14:49	14:29
310		153,36	41,38	RA/AD/TR	Nieuwe weg		14:55	14:49	14:29
311		154,30	40,44	LA/AG/TL	Lange weg		14:56	14:51	14:31
312	B/NL Grens Zandvliet	155,22	39,52	RD/TD/SA	Hollandseweg		14:58	14:52	14:32
313		155,24	39,50	LA/AG/TL	Kabeljauwpad	Zone Kabeljauw: 3e pass. Onverhard 1565m	14:58	14:52	14:32
314		156,80	37,94	LA/AG/TL	Hollandseweg		15:00	14:54	14:34
315		157,12	37,62	RD/TD/SA	Antwerpsebaan		15:00	14:55	14:34
316		157,27	37,47	RP/VP/RA RD/TD/SA	Antwerpsebaan		15:01	14:55	14:35
317		157,34	37,40	RD/TD/SA	Antwerpsebaan		15:01	14:55	14:35
318		157,49	37,25	RA/AD/TR	Achter 't Hof		15:01	14:55	14:35
319		157,93	36,81	RD/TD/SA	Achter 't Hof	Zone Conterscherp: 3e pass. Kasseistrook 1325m	15:02	14:56	14:35
320		158,21	36,53	RD/TD/SA	Conterscherp		15:02	14:56	14:36
321		159,04	35,70	RD/TD/SA	Zoute Dijk		15:03	14:58	14:37
322		159,25	35,49	RD/TD/SA	Zoute Dijk		15:04	14:58	14:37
323		159,56	35,18	RD/TD/SA	Derdeweg		15:04	14:58	14:37
324		160,02	34,72	LA/AG/TL	Derdeweg	Zone Derdeweg: 3e pass. Kasseistrook 200m	15:05	14:59	14:38

	Locatie	km +	km -		straat	aanwijzing	38KM/U	42KM/U	44KM/U
325		160,22	34,52	RA/AD/TR	Zoutestraat		15:05	14:59	14:38
326	Berendrecht	160,41	34,33	RD/TD/SA	Zoutestraat	Zone Zoutestraat: 3e pass. Kasseistrook 1740m	15:05	15:00	14:39
327		161,46	33,28	LA/AG/TL	Dorpsbeekstraat		15:07	15:01	14:40
328		162,15	32,59	RA/AD/TR	Binnenpad		15:08	15:02	14:41
329		162,19	32,55	LA/AG/TL	Dorpstraat		15:08	15:02	14:41
330		162,21	32,53	RA/AD/TR	Soltplaats	Zone Oude papenstr.: 6e pass. Kasseistrook 480m	15:08	15:02	14:41
331		162,30	32,44	LA/AG/TL	Oude Papenstraat		15:08	15:02	14:41
332		162,69	32,05	RA/AD/TR	Schouwvegerstraat		15:09	15:03	14:42
333		162,94	31,80	RD/TD/SA	Sint-Jan Baptiststraat		15:09	15:03	14:42
334		163,00	31,74	LA/AG/TL	Reigersbosdreef	Zone Reigersbos: 6e pass. Kasseistrook 480m	15:09	15:03	14:42
335		163,48	31,26	BL/VG/LC	Reigersbosdreef		15:10	15:04	14:43
336		164,08	30,66	LA/AG/TL	Antwerpsebaan		15:11	15:05	14:43
337		164,58	30,16	RA/AD/TR	Booswegske	Zone Booswegske: 6e pass. Kasseistrook 420m Onverhard 880m	15:11	15:05	14:44
338		165,00	29,74	RD/TD/SA	Booswegske		15:12	15:06	14:45
339		165,88	28,86	LA/AG/TL	Oudebroeksestraat		15:13	15:07	14:46
340		166,32	28,42	RA/AD/TR	Toreneweg	Zone Opstalpolder: 6e pass. Kasseistrook 335m	15:14	15:08	14:46
341		166,66	28,08	LA/AG/TL	Toreneweg	Haakse bocht	15:14	15:08	14:47
342	Stabroek	166,86	27,88	RA/AD/TR	Toreneweg	Onder A12 3,8m max. hoogte	15:15	15:09	14:47
343		166,91	27,83	RA/AD/TR	Toreneweg		15:15	15:09	14:47
344		167,24	27,50	BL/VG/LC	Toreneweg	Zone Toreneweg: 6e pass Kasseistrook 1080m	15:15	15:09	14:48
345		168,32	26,42	RD/TD/SA	Toreneweg		15:17	15:11	14:49
346		168,50	26,24	LA/AG/TL	Laageind		15:17	15:11	14:49
347		168,61	26,13	RA/AD/TR	Ingang Pito		15:17	15:11	14:49
348		169,94	24,80	LA/AG/TL	s Hertogendijk		15:19	15:13	14:51
349		170,22	24,52	RA/AD/TR	Sint-Jacobstraat	S-bocht	15:20	15:14	14:51
350		170,56	24,18	LA/AG/TL	Boterneweg	Zone Boterneweg: 3e pass. Onverhard 1495m	15:20	15:14	14:52
351		172,06	22,68	LA/AG/TL	Smalle weg	Zone Smalle weg: 3e pass. Kasseistrook 485m	15:22	15:16	14:54
352		173,17	21,57	RA/AD/TR	Ettenhoven	scherpe bocht	15:24	15:18	14:55
353		173,29	21,45	RA/AD/TR	Blokweg	Zone Blokweg: Onverhard 1680m	15:24	15:18	14:55
354	Ekeren	174,77	19,97	LA/AG/TL	Bredeweg		15:26	15:20	14:57
355		174,99	19,75	RD/TD/SA	Bredeweg		15:27	15:20	14:58
356		175,20	19,54	RA/AD/TR	Leugenberg		15:27	15:21	14:58
357		175,47	19,27	LA/AG/TL	Kloosterstraat	viaduct over spoorweg	15:27	15:21	14:58
358		176,65	18,09	VL/FR/TL RD/TD/SA	Kloosterstraat		15:29	15:23	15:00
359		176,89	17,85	VL/FR/TL RD/TD/SA	Kloosterstraat		15:29	15:23	15:00
360		177,24	17,50	BR/VD/RC	Dorpstraat		15:30	15:24	15:01
361		177,42	17,32	VL/FR/TL RD/TD/SA	Tegen rijrichting Markt		15:30	15:24	15:01
362		177,56	17,18	BL/VG/LC	Veltwijcklaan		15:30	15:24	15:01
363		177,68	17,06	VL/FR/TL RD/TD/SA	Veltwijcklaan		15:30	15:24	15:01
364		178,09	16,65	RA/AD/TR	Lindenlei		15:31	15:25	15:02

	Locatie	km +	km -		straat	aanwijzing	38KM/U	42KM/U	44KM/U
365		178,41	16,33	RD/TD/SA	Donkweg (Oude Landen)	Zone Oude Landen: Onverhard 1530m	15:32	15:25	15:02
366		179,94	14,80	RA/AD/TR	Argentinielaan	steeds rechts houden	15:34	15:27	15:04
367		180,33	14,41	BR/VD/RC	Argentinielaan		15:34	15:28	15:05
368	Merksem	180,54	14,20	LA/AG/TL	Viaduct Burg. J. Masure	viaduct 3% 400m	15:35	15:28	15:05
369		181,30	13,44	VL/FR/TL RD/TD/SA	Victor Govaerslaan		15:36	15:29	15:06
370		181,61	13,13	VL/FR/TL LA/AG/TL	Maantjessteenweg		15:36	15:30	15:06
371		181,78	12,96	VL/FR/TL RA/AD/TR	Laarsebaan		15:36	15:30	15:06
372		182,22	12,52	VL/FR/TL RA/AD/TR	Ryenlanddreef		15:37	15:31	15:07
373		182,41	12,33	LA/AG/TL	tegen rijrichting Lambrechtshoekenlaan		15:37	15:31	15:07
374		183,11	11,63	LA/AG/TL	Laarsebaan	Scherpe bocht	15:38	15:32	15:08
375		183,70	11,04	VL/FR/TL RA/AD/TR	Nieuwdreef		15:39	15:33	15:09
376		184,63	10,11	VL/FR/TL RA/AD/TR	tegen rijrichting Bredabaan		15:41	15:34	15:10
377		184,94	9,80	LA/AG/TL	St-Bartholomeusstraat	Zone Bartholomeus: 3e pass. Kasseistrook 245m	15:41	15:35	15:11
378		185,38	9,36	LA/AG/TL	Van Stralenlei		15:42	15:35	15:11
379		185,54	9,20	VL/FR/TL RA/AD/TR	Bredabaan		15:42	15:35	15:11
380	laatste ronde	185,97	8,77	RD/TD/SA	Bredabaan		15:43	15:36	15:12
381		186,23	8,51	LA/AG/TL	Dr. Timmermanslaan		15:43	15:36	15:12
382		186,64	8,10	RA/AD/TR	Kroonplein		15:44	15:37	15:13
383		186,82	7,92	RA/AD/TR	Laaglandlaan		15:44	15:37	15:13
384		186,86	7,88	LA/AG/TL	Akkerbouwstraat	Zone Akkerbouwstraat: 4e pass. Kasseistrook 500m	15:44	15:37	15:13
385		187,23	7,51	RD/TD/SA	Frans Adriaenssensstraat		15:44	15:38	15:14
386		187,36	7,38	RA/AD/TR	De Wilgen		15:45	15:38	15:14
387		187,59	7,15	LA/AG/TL	Moeshofstraat		15:45	15:38	15:14
388		187,70	7,04	VL/FR/TL RD/TD/SA	Moeshofstraat		15:45	15:38	15:14
389		187,90	6,84	RA/AD/TR	Laaglandlaan		15:45	15:39	15:14
390		187,99	6,75	LA/AG/TL	Korte Bremstraat		15:45	15:39	15:15
391		188,21	6,53	LA/AG/TL	Zwaantjeslei		15:46	15:39	15:15
392		188,79	5,95	LA/AG/TL	Zwaantjeslei	Zone Frans Van Looy: 4e pass. Onverhard 355m	15:47	15:40	15:16
393		189,14	5,60	LA/AG/TL	Lage Landen		15:47	15:41	15:16
394		189,23	5,51	RA/AD/TR	Voor volkstuintjes	Zone Volkstuintjes: 4e pass. Onverhard 685m	15:47	15:41	15:16
395		189,91	4,83	RD/TD/SA	Laarsebaan	Rond punt	15:48	15:42	15:17
396		190,55	4,19	VL/FR/TL RD/TD/SA	Laarsebaan		15:49	15:43	15:18
397		190,99	3,75	VL/FR/TL RA/AD/TR	Ryenlanddreef		15:50	15:43	15:18
398		191,18	3,56	LA/AG/TL	tegen rijrichting Lambrechtshoekenlaan		15:50	15:43	15:19
399		191,88	2,86	LA/AG/TL	Laarsebaan	Scherpe bocht	15:51	15:44	15:20
400		192,47	2,27	VL/FR/TL RA/AD/TR	Nieuwdreef		15:52	15:45	15:20
401		193,40	1,34	VL/FR/TL RA/AD/TR	tegen rijrichting Bredabaan		15:53	15:47	15:22
402		193,71	1,03	LA/AG/TL	St-Bartholomeusstraat	Zone Bartholomeus: 4e pass. Kasseistrook 245m	15:54	15:47	15:22
403		194,15	0,59	LA/AG/TL	Van Stralenlei		15:54	15:48	15:23

	Locatie	km +	km -		straat		aanwijzing	38KM/U	42KM/U	44KM/U
404		194,31	0,43	VL/FR/TL RA/AD/TR	Bredabaan			15:55	15:48	15:23
405	Aankomst	194,74	0,00	RD/TD/SA	Bredabaan			15:55	15:49	15:23